
CARDIO ASSIST

REFERÊNCIA EM CIRURGIA
CARDÍACA MINIMAMENTE
INVASIVA

GUIA DO PACIENTE

Orientações Pré-Operatórias

para Cirurgia Cardíaca

BASEADO NAS DIRETRIZES

ERAS Society · SBCCV ·
EACTS

Enhanced Recovery After Surgery

Mensagem de Acolhimento

Prezado(a) paciente e familiares,

A data da sua cirurgia se aproxima, e é natural que surjam dúvidas sobre como se preparar. Este guia reúne, passo a passo, tudo o que você precisa fazer nos dias que antecedem a internação.

Ele foi elaborado pela nossa equipe com base no protocolo internacional **ERAS** (Enhanced Recovery After Surgery, ou Recuperação Otimizada após a Cirurgia). Seguir essas etapas reduz o estresse do organismo,

diminui o risco de complicações e acelera a sua recuperação e a alta hospitalar.

Leia com calma, no seu tempo, e siga cada orientação com atenção. Se alguma coisa não ficar clara, fale conosco: estamos ao seu lado em cada etapa.

Equipe de Cirurgia Cardiovascular
CARDIO ASSIST

Como usar este guia

Dividimos o preparo em capítulos curtos, na ordem em que as coisas acontecem: da chegada das datas

ao que levar para o hospital. Pelo índice, você vai direto ao assunto que interessa agora; no fim de cada seção, um botão leva de volta ao índice.

No capítulo dos medicamentos, três selos resumem o que fazer com cada remédio:

• **SUSPENDER** parar de tomar no prazo indicado.

• **MANTER** continuar tomando normalmente.

• **CONFORME A CONSULTA** a conduta depende do seu caso e foi definida na consulta pré-operatória.

Ao longo do texto, três marcações se repetem:

 NOTA DE CUIDADO

dicas práticas para o seu preparo.

 SINAL DE ALERTA

orientações de segurança que merecem a sua atenção.

 ATENÇÃO ESPECIAL

quando a regra geral não vale para todos, como no caso de quem tem diabetes.

Estas orientações seguem o nosso protocolo e valem para a maioria dos pacientes. Se a sua equipe orientou algo diferente, siga a orientação individual. **Não altere nenhum medicamento por conta própria.**

Índice

Se a dúvida é agora

Qual remédio eu suspendo, e quando?

→ 1 · Medicamentos de Uso Contínuo

Tenho diabetes: como fica o meu jejum?

→ 4 · Jejum e Abreviação do Jejum

Como é o banho com clorexidina?

→ 3 · Preparo da Pele

O que levar para o hospital?

→ 5 · Checklist do Paciente

Ainda não recebi as datas

→ Cronograma de Internação

O guia inteiro, em ordem

ANTES DE INTERNAR

Cronograma de Internação

As duas datas que você vai receber

1 · Medicamentos de Uso Contínuo

O que suspender, o que manter

2 · Exercícios na Semana da Cirurgia

Reduzir a carga e descansar

VÉSPERA E DIA DA CIRURGIA

3 · Preparo da Pele

Os dois banhos com clorexidina

4 · Jejum e Abreviação do Jejum

Horários e bebidas liberadas

5 · Checklist do Paciente

O que deixar em casa, o que levar

CONSULTA RÁPIDA

Referências

As diretrizes que embasam este guia

Fale Com a Gente

Contatos, autores e mensagem final

Cronograma de Internação

Nossa equipe de recepção clínica (conciERGE) vai enviar a você duas datas, e elas são diferentes.

Guarde-as com atenção:

1ª DATA



Internação

DATA, HORÁRIO E LOCAL

O dia em que você deve **comparecer ao hospital.**

Normalmente é na véspera da cirurgia.

2ª DATA



Cirurgia

DATA E HORÁRIO

O dia em que o **procedimento será realizado.** Habitualmente, é o dia seguinte ao da internação.



NOTA DE CUIDADO

Várias orientações deste guia contam a partir dessas datas: a suspensão de remédios, o primeiro banho, o início do jejum. Anote-as em um lugar visível e compartilhe com quem vai acompanhá-lo.



AVISE A EQUIPE ANTES DE INTERNAR SE

- tiver febre, gripe, tosse ou qualquer infecção nos dias que antecedem a cirurgia;
- surgir uma ferida, espinha inflamada ou lesão na pele, principalmente no peito, nas pernas ou na virilha;

- algum medicamento seu tiver sido trocado ou acrescentado recentemente;
- não conseguir seguir alguma orientação deste guia.

Nesses casos, a equipe avalia se o preparo precisa de algum ajuste. Nunca decida sozinho adiar ou manter a cirurgia.

AINDA NÃO RECEBEU AS DATAS?

Faltam poucos dias e as datas da internação e da cirurgia ainda não chegaram? Fale com a equipe.



Confirmar as datas

[↑ Voltar ao índice](#)

1 Medicamentos de Uso Contínuo

Alguns remédios que você usa todos os dias interferem na coagulação do sangue ou na regulação da pressão arterial. Suspendê-los no momento certo, e manter os que protegem o coração, é fundamental para a sua segurança durante a cirurgia.

As orientações abaixo são as do nosso protocolo. Se o seu cardiologista ou o anestesiolologista orientou algo diferente, siga a orientação individual. Em dúvida, pergunte antes de mudar.



Antiagregantes e anticoagulantes

Ex.: Clopidogrel, Ticagrelor, Prasugrel, Marevan, Coumadin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa

• SUSPENDER

Suspender **5 dias antes** da data da cirurgia.

A suspensão evita sangramentos excessivos durante o procedimento.



Quem usa varfarina

Ex.: Marevan, Coumadin

• EXAME DE SANGUE · TAP/RNI

Faça a coleta **1 dia antes da internação** (2 dias antes da cirurgia) e envie o resultado à recepção clínica da Cardio Assist (concierge).

RESULTADO EM MÃOS?

Recebeu o resultado do TAP/RNI?
Envie uma foto do laudo. A equipe confere e avisa se precisar de ajuste.



Enviar resultado do exame



Inibidores da ECA, BRAs e vasodilatadores

Ex.: Enalapril, Captopril, Ramipril, Losartana, Valsartana

• SUSPENDER

Suspender **48 horas antes da internação**: não tome a dose da véspera nem a do dia da internação. Mantidos até a cirurgia, aumentam o risco de uma queda importante da pressão no pós-operatório (vasoplegia).



AAS (ácido acetilsalicílico)

Ex.: Aspirina Prevent, Somalgin

• MANTER O USO NORMAL

Não suspenda. Ele mantém a proteção cardiovascular até a cirurgia.



Outros medicamentos

Ex.: remédios para o coração, tireoide, diabetes e outros de uso diário

• CONFORME A CONSULTA

Manter ou suspender conforme a orientação do anestesiologista ou do cardiologista na consulta pré-operatória.



POR QUE SUSPENDER OS REMÉDIOS DE PRESSÃO

As diretrizes da ERAS Cardiac Society e da SBCCV recomendam suspender os inibidores da ECA e os BRAs **24 a 48 horas antes** da cirurgia cardíaca. Mantidos até o procedimento, eles se associam à vasoplegia: uma queda profunda da pressão arterial, difícil de corrigir, depois da circulação extracorpórea.

DÚVIDA SOBRE ALGUM REMÉDIO?

Não sabe a que grupo um remédio seu pertence, ou ele não está na lista? Mande os nomes e a equipe orienta.



Confirmar meus remédios

[↑ Voltar ao índice](#)

2

Exercícios na Semana da Cirurgia

Se você treina regularmente, não precisa parar. Mas a semana da cirurgia pede recuperação (recovery), e não desempenho.



- Mantenha a rotina, **reduzindo a carga e o esforço muscular para 30 a 50%** do habitual.
- Evite esforços intensos e qualquer atividade competitiva.
- **Descanse na véspera da internação.** O corpo chega mais preparado quando chega descansado.

TREINA COM ACOMPANHAMENTO?

Tem treinador ou segue um plano de treino? A equipe orienta como adaptar a semana da cirurgia ao seu caso.



Perguntar sobre o treino

[↑ Voltar ao índice](#)

3 Preparo da Pele

A higienização correta da pele antes da cirurgia reduz de forma significativa o risco de infecções graves.

O nosso protocolo prevê **dois banhos com clorexidina degermante a 2%**, um sabonete líquido antisséptico vendido em farmácias. Compre-o com antecedência.

NÃO ENCONTROU A CLOREXIDINA?

Não achou o sabonete degermante a 2%? Pele sensível, alergia ou curativo? Fale com a equipe antes da véspera.



Tirar dúvida sobre o banho

1

1º banho · noite anterior

Na véspera da internação



- ✓ Tome um banho completo, de corpo inteiro, com o **sabonete líquido de clorexidina a 2% (degermante)**.
- ✓ Lave o couro cabeludo com o seu shampoo habitual; use a clorexidina **do pescoço para baixo**.
- ✓ Deixe a espuma agir na pele por **3 minutos** antes de enxaguar com abundância.
- ✓ Seque-se com uma toalha **perfeitamente limpa** e vista uma roupa lavada.

⊘ PROIBIDO

Não aplique hidratantes, óleos corporais, perfumes ou cremes depois do banho.

2

2º banho · manhã da cirurgia



Antes de ir ao centro cirúrgico

- ✓ Repita rigorosamente o mesmo banho completo com a **clorexidina a 2%**.
- ✓ Dê atenção especial à região do **tórax (peito), do abdome e das pernas**.
- ✓ Enxágue bem, sem deixar resíduo do produto na pele.
- ✓ Seque-se com **toalha limpa**.



NÃO RASPE OS PELOS EM CASA

A equipe faz a remoção dos pelos no hospital, logo antes da cirurgia. Raspar em casa pode ferir a pele e aumentar o risco de infecção.

[↑ Voltar ao índice](#)

4

Jejum e Abreviação do Jejum

O jejum prolongado tradicional, "desde a meia-noite", já não é recomendado. O protocolo ERAS preconiza a **abreviação do jejum**: líquidos claros enriquecidos com carboidratos até 2 horas antes da cirurgia, para reduzir a sede e a ansiedade e melhorar a resposta do organismo ao procedimento.



Jejum de sólidos

A partir das 22h da véspera

Inicie o **jejum absoluto de alimentos sólidos, pastosos e leite**. Na véspera, evite também refeições pesadas ou gordurosas.



Abreviação do jejum

Às 5h da manhã (2 horas antes da cirurgia)

Apenas para pacientes que não têm diabetes.

Ingira 1 frasco de bebida comercial clara, sem resíduos, ou 1 sachê de módulo de carboidratos diluído em água.

- ✓ Beba de forma contínua e calma.
- ✓ Depois da bebida, permaneça em **jejum total** até o procedimento.

Opções homologadas

Disponíveis em farmácias, Amazon e Mercado Livre

 **Fresubin Jucy** (Fresenius Kabi) · 1 frasco de 200 ml. Suplemento líquido claro hipercalórico.

 **Nutren Fresh** (Nestlé Health Science)

· 1 frasco de 200 ml. Bebida clara refrescante com whey isolado.

 **CarboCH** (Prodiet) · 1 sachê ou medida diluído em 200 ml de água. Módulo de maltodextrina pura, sem sabor.

SE VOCÊ TEM DIABETES

Não faça a abreviação do jejum.

Mantenha o jejum absoluto, de sólidos e líquidos, a partir das 22h da véspera, para evitar descompensações graves da glicemia durante e após a cirurgia, salvo orientação diferente da sua equipe.

NÃO SABE QUAL JEJUM É O SEU?

Tem diabetes, a cirurgia é em outro horário ou não sabe qual bebida escolher? Confirme com a equipe antes da véspera.



Confirmar o meu jejum

[↑ Voltar ao índice](#)

Checklist do Paciente

Uma lista para conferir na véspera: o que deixar em casa, o que retirar só no hospital e o que não pode faltar na mala.



Deixar em casa antes da internação



Esmaltes e unhas em gel

Remova completamente de todas as unhas: o esmalte bloqueia o sensor de oxigênio usado durante a cirurgia.



Adornos e joias

Retire anéis, alianças, brincos, piercings, pulseiras, colares e relógios.



Maquiagem

Venha com o rosto totalmente limpo, sem cílios postiços, cosméticos ou cremes.



Remover ao ir para o centro cirúrgico



Próteses dentárias e lentes de contato



Use-as normalmente até o dia da cirurgia. Retire dentaduras, pontes móveis e lentes no momento de ser encaminhado ao centro cirúrgico.



Documentos e itens para trazer



Todos os exames realizados

CD e laudo do cateterismo ou da angiotomografia, ecocardiograma, exames de sangue recentes e raio-X de tórax.



Consulta anestésica

Guia ou laudo de liberação assinado pelo anestesiológico.



Termo de consentimento (TCLE)

Preenchido e assinado por você.



Documentação pessoal

RG, CPF e o cartão físico do seu convênio de saúde.

FALTOU ALGUM DOCUMENTO OU EXAME?

Não encontrou um exame, o termo de consentimento não chegou ou tem dúvida sobre o que levar? Resolva antes da internação.



Confirmar os documentos

[↑ Voltar ao índice](#)

Referências

1. Engelman DT, et al. *Guidelines for Perioperative Care in Cardiac Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations*. JAMA Surgery, 2019.
2. Sousa-Uva M, et al. *2017 EACTS Guidelines on perioperative medication in cardiothoracic surgery*. European Journal of Cardio-Thoracic Surgery, 2018.
3. Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular (SBCCV). *Diretrizes de Otimização Perioperatória em Cirurgia Cardiovascular*.
4. Aguilar-Nascimento JE, et al. *Diretriz ACERTO de intervenção nutricional no perioperatório de cirurgia geral eletiva*. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, 2024.

[↑ Voltar ao índice](#)

Fale Com a Gente

Telefone e WhatsApp	67 2180-0578 · Mandar mensagem
Recepção clínica (conciierge)	Pelo mesmo número: datas, horários e envio de exames
Site	cardioassist.com.br
Endereço	<u>Rua Euclides da Cunha,</u> <u>1539 · Santa Fé · Campo</u> <u>Grande, MS</u>

Autores deste guia

Dr. Cláudio Albernaz César

CRM/MS 2778 · RQE 1243

Dr. Evandro Carlos Ribeiro
Lopes

CRM/MS 3947 · RQE 2916

Dr. Ismael Escobar Capriata

CRM/MS 14279 · RQE 8593

Dúvidas? **WhatsApp** · **67 2180-0578** · **cardioassist.com.br**

Mensagem final

Preparar-se bem é a primeira etapa de uma boa recuperação. Cada orientação deste guia, o remédio suspenso na hora certa, o banho feito com cuidado, o jejum respeitado, contribui para que a sua cirurgia transcorra com segurança e para que você volte para casa mais cedo.

Quando surgir uma dúvida, abra este guia. Se ela continuar, fale conosco pelo telefone **(67) 2180-0578** ou pelo **WhatsApp**.

Estaremos esperando por você no dia da internação.

Equipe de Cirurgia Cardiovascular
CARDIO ASSIST

No nosso site

- **Portal do Paciente**

Outros guias da Cardio Assist para baixar e ler no celular.

- **Dr. Cláudio Albernaz, Dr. Evandro Lopes e Dr. Ismael Capriata**

Os cirurgiões autores deste guia.

[↑ Voltar ao índice](#)

MINIMAMENTE INVASIVO

FALE CONOSCO



ENDEREÇO

Rua Euclides da Cunha, 1539
Santa Fé · CEP 79021-200
Campo Grande · MS



WHATSAPP & LIGAÇÃO

67 2180-0578

[Mandar mensagem](#) · [Ligar](#)



SITE

cardioassist.com.br

REFERÊNCIA EM CIRURGIA CARDÍACA MINIMAMENTE INVASIVA

Este guia é um material complementar educativo e não substitui a consulta médica individualizada ou as orientações específicas da equipe assistencial. Sempre siga as orientações fornecidas pelo seu médico assistente.

Última atualização: Setembro de 2026.